

## Les solutions : 1ère étape

Une fois les diagnostics biotypologique et bioénergétique posés, nous allons pouvoir déterminer un programme efficace qui répondra à chaque cause du problème à traiter.

La 1<sup>ère</sup> étape primordiale sera **la désintoxication et le rééquilibrage de l'énergie** à travers les soins Global Détox® aux huiles essentielles, le Global Life System®, l'alimentation et les compléments alimentaires.

Pourquoi ce préliminaire ?

*Parce que l'excès de déchets et de toxines qui encombrant nos tissus et surchargent notre organisme amène inévitablement un déséquilibre intérieur et donc des problèmes esthétiques. Il ne sera pas possible d'avoir un résultat rapide, durable et complet sans cette étape de désintoxication et de rééquilibrage de l'énergie.*

Elle se fera avec :

- **Le soin Chromodétox** : l'alliance des huiles essentielles, de l'énergie des photons à la réflexologie pour détoxifier et relancer l'énergie en vue de dégonfler et de mincir.
- **Le soin Global Détox®**, soin manuel rééquilibrant visage et corps, adapté à chaque typologie, qui permettra de drainer les déchets accumulés, restaurer votre énergie et vous relaxer profondément. L'utilisation d'huiles essentielles détoxifiantes, drainantes et relaxantes potentialisera l'effet de ces soins indispensables.
- **Le Global Life System Détox** : l'énergie de la lumière infra-rouge pour un endodrainage énergétique et lipothermique.
- **Le soin Bioénergétique** : issu de la psychosomatique, il permet d'évacuer les blocages énergétiques créés par le stress, qui empêchent de perdre du poids facilement.
- **Le soin Global Zen Su** : pour une relaxation profonde et une libération de l'énergie.
- **Le rééquilibrage alimentaire détoxifiant**: lorsqu'un corps est encombré de toxines, il lui est beaucoup plus difficile de maigrir. Ces toxines peuvent être dues au stress, à la pollution, à la prise de médicaments, ou à une alimentation non adaptée à notre typologie. *Il sera donc important de limiter les aliments transformés, gras, ou sucrés générateurs de déchets acides et de privilégier fruits et légumes aux vertus détoxifiantes. Ne pas oublier de boire beaucoup d'eau !*
- **Les compléments alimentaires rééquilibrants et détoxifiants** : à base de sève et de bourgeons de plantes, d'huiles essentielles, ils seront choisis lors du bilan et totalement adaptés à vos besoins.