

CONTRE INDICATIONS A L'UTILISATION DE LA SALLE DE SPORT

- L'utilisation des appareils de cardio-training est contre-indiquée aux personnes souffrant de **problèmes cardiaques**, d'hypertension ou d'**hypotension** et de troubles circulatoires.
- Si vous souffrez de **problèmes rénaux**, de **diabète**, d'**épilepsie**, de **cancers** ou bien que vous êtes **enceinte**, vous pourrez utiliser la salle sous réserve de nous présenter un certificat médical.
- La consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments antihypertenseurs est fortement déconseillée avant une séance.
- L'accès à la salle de sport est interdit aux mineurs de moins de 18 ans même accompagnés.

CONTRAINdicATIONS TO THE USE OF THE GYM

- The use of cardio-training equipment is contraindicated for people with heart problems, hypertension or hypotension and circulatory disorders.
- If you suffer from kidney problems, diabetes, epilepsy, cancer or if you are pregnant, you can use the room subject to presenting a medical certificate.
- The consumption of alcohol, drugs or antihypertensive medication is strongly discouraged before a session.
- Access to the gym is prohibited for minors under 18, even accompanied.